

SKISESSION SUNNDAL



foto: tor olav naalsund

19 - 22 APRIL 2012



Aura Avis



FRI FLYT



PROGRAM 19.-22. APRIL 2012

Sunnal Ski Session er et topturarrangement i Sunndalsfjella, med base på Trædalsbakken, Sunndalsøra. Dette passer for alle topturentusiaster; fra de mer erfarne til de som er ny i toptursporten. Du kan velge mellom to forskjellige festivalpass, eller du kan bo på Trædalsbakken og gå på egne turer. Her kan du teste nytt utstyr, bli kjønt med et supert toptur området i trivelig turfølge! **NYHET:** Vi kjører introkurs i frikjøring i bratt terreng, skredkurs og et nybegynnerkurs for topturer, i tillegg til guidede turer.

TORS DAG 19. APRIL

- 16:00 Ankomst, registrering og innsjekking. Standområdet er åpent
- 18:30 Offisiell åpning av Sunndal Ski Session 2012. Informasjon om helgens program ved Tor Olav Naalsund (The Mountain guide), IVBV Tindeveileder og turansvarlig for helga. Etter å ha gått gjennom morgendagens turmuligheter, blir det mini work shops med relaterte tema.
- 20:00 Felles middag

FREDAG 20. APRIL

- 06:00 Frokost
- 07:30 Bussavgang til dagens føringsturer og kurs. Se turprogram på neste side
- 16:00 Turfolket er på vei tilbake
 - Yoga - Afterski på Trædalsbakken
 - Utstyrstands med gode tilbud og demo av neste års topturutstyr.
- 18:15 Informasjon om morgendagens program, vær og føreforhold v/Tor Olav Naalsund
- 18:30 Foredrag med forfatterne bak den nye boka; Topturer i Sunndal v/ Erlend Aarflot og Frode Nerland
- 20:00 Felles middag

LØRDAG 21. APRIL

- 06:00 Frokost
- 07:30 Bussavgang til dagens føringsturer og kurs. Se turprogram på neste side.
- 16:00 Turfolket er på vei tilbake
 - Yoga - Afterski på Trædalsbakken
 - Utstyrstands med gode tilbud og demo av neste års topturutstyr.
- 18:15 Informasjon om morgendagens program, vær og føreforhold v/Tor Olav Naalsund
- 18:30 Foredrag med basehopperen Karina Hollekim. Hun inspirerer til å se mulighetene i motgang, og holde på drømmen!
- 20:00 Felles middag
- 22:00 Konsert/fest

SØNDAG 22. APRIL

- 06:00 - 1000 Frokost
- Noen drar på tur, andre nyter søndagsformiddagen på Trædalsbakken.
- God tur heim!

Programmet er med forbehold om endringer

TURPROGRAM

Sunndal Ski Session har flere spennende turer på programmet, både for den erfarne, og den som er ny og nysgjerrig på topptur-sporten. For de som er interessert i å lære litt mer, så har vi ulike intro kurs i tillegg til føringsturene; [frikjøring i bratt terreng](#), [skredkurs](#) og et [nybegynnekurs](#) som passer for de som er ny i sporten.

Alle føringsturer og kurs er påmeldingsturer, der deltakerne melder seg på kvelden før. Turprogrammet vil bli gjennomgått kvelden før. Vi regner normalt 6 deltakere per veileder. De som ikke ønsker å delta på føringstur, er selvsagt fritt til å gå egen tur – på egen hånd. Veilederne er disponibel for turtips. Vi bruker IVBV Tindeveiledere.

Endelig turprogram vil avhenge av vær og føreforhold. Vi kommer til å sette opp turer for ulike ferdighetsnivå. Sunndalsfjella har mange klassikere for toppturer, og i april er det normalt flotte forhold.

For toppturer må alle medbringe eget utstyr inkl. skredredningsutstyr (sender/mottaker, spade, søkestang). Skredredningsutstyr fås kjøpt på stand ved Trædalsbakken, i tillegg er det muligheter for å leie.

[Tur/sikkerhetsansvarlig: Tor Olav Naalsund](#)

Tor Olav er utdanna IVBV Tindeveileder, ei profesjons-utdanning etter IVBV/ IFMGA sin internasjonale standard, som i Norge er organisert av NORTIND. Dette gir høyeste internasjonale kompetanse for arbeid med mennesker i krevende fjellnatur. Tor Olav har i ei årrekke vært guide og sikkerhetsmann på Field Productions sine skifilminnspillinger, og har også figurert foran kamera.



HVA SKJER PÅ SUNNDAL SKI SESSION

BREDE planker, INTERESSANTE foredrag, NYTTIGE workshops, DEILIG mat, HYGGELIGE folk og FET musikk

BLANT ANNET KAN DU OPPLÈVE

- **Guidede turer** til flotte og alpine topper i Sunndalsfjella
- Nyttige introkurs i bratt frikjøring, skredkurs og toppturkurs for nybegynnere
- **Skidemo** Prøv neste års topptur rigg - helt gratis!
- **Karina Hollekim** forteller om veien tilbake til livet og det å flytte egne grenser
- Forfatterne **Erlend Aarflot og Frode Nerland** av den nye boka "Toppturer i Sunndal" viser mulighetene
- Stands med gode tilbud og god stemning
- Afterski og sosial base på Trædalsbakken, god og lokal mat
- Yoga eller undervannsrugby - etter tur



PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Pris festivalpass: kr. 1790,- for fredag-søndag, eller kr. 2490,- for torsdag - søndag
Festivalpass inkluderer:

- Guidede toppturer i Sunndalsfjella, Tor Olav Naalsund legger opp turer og kurs
- Introkurs i frikjøring i bratt terreng, skredkurs og toppturkurs for nybegynnere
- Transport til alle turer under hele helga
- Sosialt hver ettermiddag/kveld med filmer, foredrag, yoga, stands og musikk
- Felles frokost og middag på Trædalsbakken hver dag
- Skidemo og utstyrstands
- 3 mnd. gratis abonnement av FriFlyt eller UTE

Overnatting kommer i tillegg. Velg mellom hotell, leilighet, hytte, telt eller bobil – på Trædalsbakken

PÅMELDING: www.skisession.no

Arrangør:
www.contrastadventure.no

